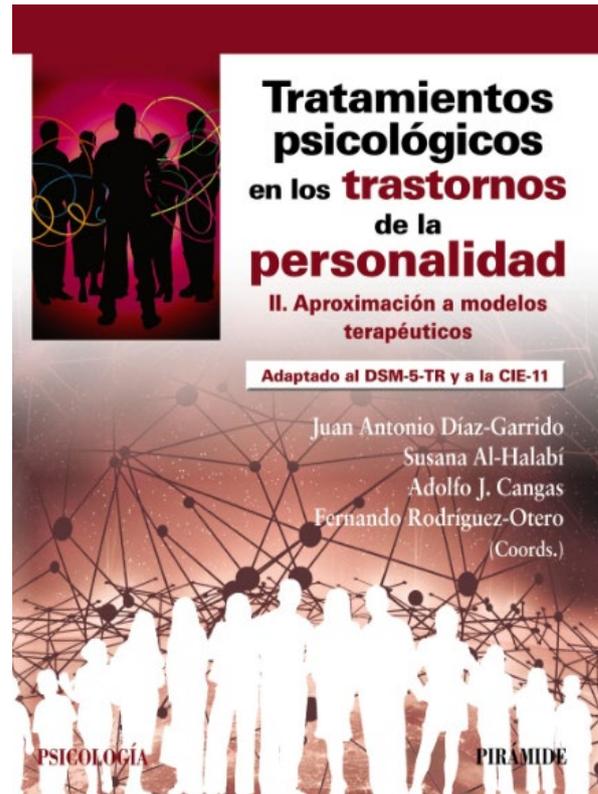
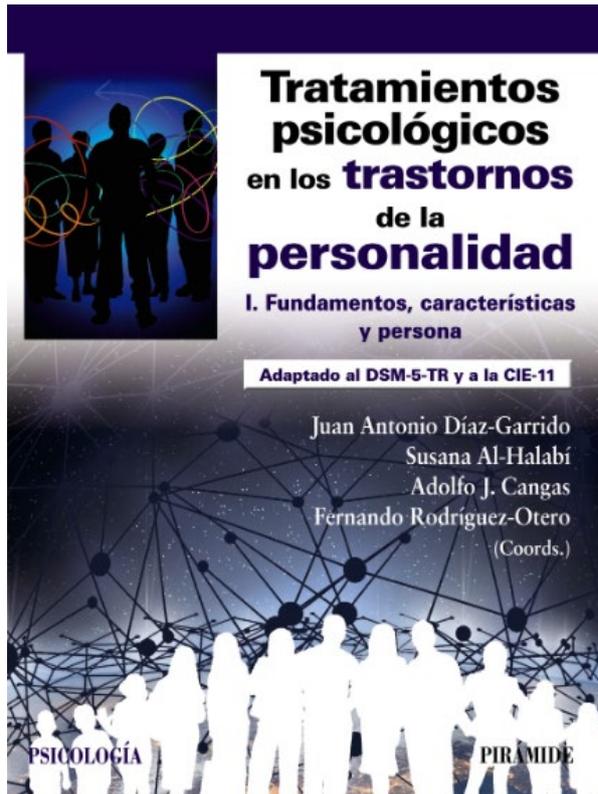


Book review



Tratamientos Psicológicos en los Trastornos de la Personalidad

Díaz-Garrido, J.A., Al-Halabí, S., Cangas, A. J., y Rodríguez-Otero, F.
Pirámide

La aparición en castellano de la obra *Tratamientos psicológicos en los trastornos de la personalidad* responde a una urgente necesidad, no solo porque los trastornos de la personalidad (TP) supongan actualmente uno de los retos más complejos y debatidos en el campo de la psicología y la salud mental, sino porque las personas con estos problemas psicológicos corren el riesgo de ser acorralados por la poderosa, y deshumanizadora, industria biomédica y farmacocéntrica, dispuesta a etiquetar las dificultades y el sufrimiento humano como “enfermedades”. Pero la desesperanza se vuelve completa cuando los profesionales de la salud somos secuestrados por ese discurso y comenzamos a ver a las personas que sufren problemas del yo y de funcionamiento interpersonal como agrupaciones sintomáticas conceptualmente inaprehensibles, aderezadas, además, con una dosis de estigma, de “intratabilidad”, heredado del psicoanálisis clásico.

Por supuesto, esta obra recoge y aborda la extensa evolución histórica y conceptual, así como las numerosas teorías existentes sobre los TP, desde los modelos nosológicos clásicos de corte biologicista, hasta sus actualizadas propuestas dimensionales, o los modelos transdiagnósticos. Pero va más allá de una mera exposición académica, ya que los autores se sumergen en debatir cómo el cambio de la visión de los trastornos de la personalidad y sus enfoques han influido en su comprensión, su tratamiento, y la utilidad de éste, destacando la importancia de una visión integradora interdisciplinar y contextual, más allá de los modelos tradicionales. Sin embargo, el mayor aporte se encuentra en su acercamiento *práctico* y directo a cuestiones relevantes para la *aplicación* clínica cotidiana, tales como una selección de los tratamientos e intervenciones psicoterapéuticas con apoyo empírico, cómo mejorar la relación terapéutica y reducir

el estigma, cómo intervenir sobre la conducta suicida, y, sobre todo, una serie de recomendaciones de manejo clínico adaptadas para los diferentes diagnósticos de TP recogidos en la literatura científica.

La obra *Tratamientos psicológicos en los trastornos de la personalidad* se encuentra compuesta por dos volúmenes, en los cuales los coordinadores han integrado numerosas y variadas propuestas de intervención, a las que apasionadamente nos acercan algunos de los autores de mayor prestigio y repercusión en lengua castellana. El primer volumen, bajo el título **Características clínicas, evaluación y etiología**, está estructurado en dos bloques. El BLOQUE I proporciona una visión integral de las características clínicas y la evaluación de los trastornos de la personalidad, incluyendo datos epidemiológicos y de comorbilidad actualizados, así como los planteamientos del DSM-5-TR, de la CIE-11 y de los modelos transdiagnósticos más relevantes. Mención especial requieren las aproximaciones que contextualizan los trastornos de personalidad como estrategias adaptativas en/ante el contexto social actual, con base en la biografía de la persona, como tronco común de todos los problemas psicológicos. El BLOQUE II ofrece una visión profunda y multifacética sobre los trastornos de la personalidad, explorando tanto sus posibles factores etiológicos como otros fenómenos de interés. Así, los autores abordan temas de gran relevancia clínica, como el apego, el impacto del trauma temprano, la conducta suicida, la importancia de la imagen corporal en la formación de la personalidad y la relación psicoterapéutica. A través de casos clínicos y recursos adicionales, el lector obtiene una comprensión integral y práctica de los factores etiológicos y las conductas asociadas a estos trastornos, así como las intervenciones terapéuticas clave y los desafíos que enfrentan los profesionales en su prevención y tratamiento.

El segundo volumen, titulado **Aproximación a modelos terapéuticos** se enfoca en presentar al lector una pluralidad de enfoques y modelos de tratamiento psicoterapéutico que están siendo aplicados actualmente en el mundo hispanoparlante, así como a sus autores de referencia. Este es un aspecto especialmente enriquecedor,

puesto que amplía el panorama más allá de los tratamientos con mayor evidencia empírica y diseminación, la terapia dialéctico conductual (DBT) la terapia basada en la mentalización (MBT), o la terapia focalizada en la transferencia (TFP), para dar a conocer aproximaciones alternativas o en proceso de adaptación, como la terapia del perdón y la reconciliación o la terapia de aceptación y compromiso aplicada en TP. Este segundo volumen se encuentra repleto de recomendaciones y casos clínicos específicos orientados a ilustrar el tipo de encuadre y estructura, la posición o conducta del terapeuta y el manejo de situaciones difíciles, desde cada uno de los modelos.

Por todo lo expuesto, *Tratamientos psicológicos en los trastornos de la personalidad* está destinada a convertirse en una obra de referencia exhaustiva y valiosa para cualquier profesional de la salud mental. Coordinada por destacados profesionales, como el psicólogo clínico y doctor en psicología Juan Antonio Díaz-Garrido y el psiquiatra Fernando Rodríguez, junto a académicos de prestigio, como los doctores en psicología Susana Al-Halabí y Adolfo J. Cangas, esta obra representa una aproximación novedosa y actualizada con respecto a otras obras similares, puesto que se nutre y complementa de manera equilibrada numerosas perspectivas y autores, con distintos niveles de apoyo empírico, ampliando los modelos explicativos clásicos de la psicopatología de la personalidad. Igualmente, como un elemento menor pero amable para el lector, el prólogo corre a cargo del profesor Frank E. Yeomans, de cuya privilegiada visión se nutren las primeras páginas del manual que, finalmente, se cierra con un oportuno epílogo que ofrece un testimonio de esperanza.

Por lo expuesto, esta obra se convierte en una lectura y herramienta esencial, tanto para clínicos experimentados como para estudiantes que busquen profundizar en el entendimiento y manejo terapéutico de estas condiciones complejas de la psicología humana.

Revisado por:
Horus Laffite Cabrera
Servicio Canario de la Salud